

# 中小企業向け IT 顧問サービス

週 1 の伴走支援で、IT の不安とムダをゼロに。  
社内に IT 担当がない企業のための、月額制サポート。

## こんな企業におすすめ

- 社内に IT が分かる人がいない
- パソコンやネットワーク管理が属人化している
- セキュリティが心配だが、何から手をつければいいのか分からない
- 紙や Excel が多く、業務が止まりがち
- ベンダー任せで、契約内容がよく分からないまま進んでしまう

## 導入後の変化（イメージ）

- IT トラブルが減り、現場のストレスが軽減
- 社長の“IT の悩み時間”がほぼゼロに
- 無駄なコストの削減（不要契約・過剰スペックの見直し）
- 業務がスムーズになり、生産性が向上
- 社内に「相談できる IT 担当」ができる安心感

## 提供メニュー（基本プラン）

中小企業の IT 環境を整えるために、以下の 6 つを中心にサポートします。

1. IT 相談・課題整理 ヒアリング／課題棚卸し／優先順位づけ → “何をすればいいか分からない”を解消	4. セキュリティ対策 パスワード管理／権限整理／リスクチェック → 最低限の安全ラインを確保
2. PC・ネットワーク整備 PC 選定・設定／Wi-Fi 改善／トラブル対応 → 日常の IT ストレスを減らす	5. 業務フロー改善 作業ヒアリング／手作業の削減／デジタル化提案 → “人がやらなくていい仕事”を減らす
3. クラウド導入支援 Microsoft 365・Google Workspace → “紙と Excel 地獄”から脱却	6. ベンダー調整 見積もり評価／導入プロジェクト管理 → “よく分からないまま契約”を防ぐ

## 料金プラン


プラン	内容	月額
ライト（隔週訪問）	月 2 回訪問＋メール・チャット相談	5 万円
スタンダード（週 1 訪問）	週 1 訪問＋メール・チャット相談＋小規模作業	10 万円
プレミアム	週 1 訪問＋プロジェクト伴走	15 万円～

契約期間：最短 3 ヶ月～（まずは 3 ヶ月のお試し契約も可能）。

訪問：20km 未満は交通費無料。20km 以上は 10km ごとにガソリン単価で実費。

## お問い合わせの流れ

- 初回無料相談（オンライン or 訪問）
- 現状ヒアリング
- 課題整理とプラン提案
- 契約・サービス開始

 担当：エス・ディーラボ 篠原

医療 IT で培った“現場と対話しながら進めるスタイル”で、  
御社の IT 環境を継続的にサポートします。

Mail: [sd-lab@janis.or.jp](mailto:sd-lab@janis.or.jp)

TEL: 090-6536-0290

Web: <https://www.sdlab-i.com>